

Trainings- und Wettkampfprotokoll

Name: _____

Jahr: _____

Unterschrift: _____

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | TT | Std. | TU | | |
|----------------|----|-----------------|---|------------------------|---|--------------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|----|--|------|
| | A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Te | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | W | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Std. |
| | A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Te | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | W | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Std. |
| | A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Te | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | W | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Std. |
| | A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Te | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | W | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Std. |
| | A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Te | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | W | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Std. |
| | A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Te | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | W | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Std. |
| Erläuterungen: | | A ... Athletik | | TT ... Trainingstage | | K ... Krank | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Te ... Tennis | | TU ... Trainingsumfang | | U ... Urlaub | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | W ... Wettkampf | | | | R ... Regen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |